

## 【防具規定】



### トーナメント

着用防具	男子	女子
ヘッドガード	○	○
拳サポーター	○	○
スネサポーター	○	○
ファールカップ	○	
ひざサポーター	任意	任意
スポーツブラ		任意（5年生以上○）
アンダーガード		任意
マウスピース	任意	任意

※ヘッドガード、サポーターは各自でご用意ください。

### ワンマッチ（NPO 法人フルコンタクト空手道推進連盟の規定に準ずる）

ワンマッチ着用防具	男子	女子
ヘッドガード	○	○
拳サポーター	貸出	貸出
スネサポーター	○	○
ファールカップ	○	
ひざサポーター	任意	任意
スポーツブラ		任意（5年生以上○）
アンダーガード		任意
マウスピース	任意	任意

※拳サポーターは貸し出します。

※ヘッドガード、サポーターは各自でご用意ください。

### 【防具の注意】

- ◎指定の防具を着用していない場合、防具の改造を行った場合は失格となります。
  - ◎サポーター類は布製に限る。
  - ◎スポーツブラの着用は5年生以上から義務とする。
  - ◎女子のスポーツブラ、アンダーガード共に布製、スポンジ製の物を着用。
- 硬質プラスチック製は使用禁止。また、みぞおちを覆うタイプのチェストガードも禁止。
- ◎ヘッドガードは顔全体を覆うものとし、全面は金網または透明プラスチック。